

# Kontakt-Treff

Begegnungsangebot  
für seelische Gesundheit

**Begegnung**  
**Gespräche**  
**Aktivitäten**

Im Haus der Katholischen  
Kirche Ludwigsburg  
Marktplatz 5  
71634 Ludwigsburg

Jeden Mittwoch  
von 15.30 bis 17.00 Uhr

Katholische  
Kirche  
Ludwigsburg



# Kontakt-Treff

## Begegnungsangebot für seelische Gesundheit

**Der Kontakt-Treff ist ein Begegnungsangebot der Katholischen Kirche Ludwigsburg für Menschen mit psychischen Problemen.**

Er ist kein Ersatz zur professionellen therapeutischen Hilfe. Die wöchentlichen Treffen werden von ehrenamtlichen Mitarbeitern und einer Fachkraft begleitet. Das Angebot steht allen Menschen offen und ist kostenfrei.

Es finden im Wechsel offene Gespräche, Aktivitäten und Themennachmittage mit Anregungen zur Förderung der seelischen Gesundheit statt.

Die Teilnahme ermöglicht neue soziale Kontakte. Die Treffen helfen den Lebensalltag zu strukturieren und können somit zur seelischen Stabilisierung beitragen.

**Wenden Sie sich vor der ersten Teilnahme bitte telefonisch oder per E-Mail an:**

**Referat Psychosoziale Hilfen  
der Katholischen Kirche Ludwigsburg**

**Kontakt:**

Christina Kaiser  
Tel. 07141 / 129 10 60  
kontakttreff@kath-kirche-lb.de

**Sprechzeiten** in der Regel  
donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

Katholische  
Kirche  
Ludwigsburg

