

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“

Walk and Pray – Atmen – Gehen – Beten

Für Menschen, die in der Bewegung zu ihrer Mitte finden wollen.

Einmal im Monat starten wir am Samstagvormittag um 9:00 Uhr an der „Wunderbar“, Marktplatz 5. Wir walken, achten auf unseren Atem und erfahren spirituelle Impulse (ca.1 1/2Std.)

Begleitet wird „Walk and Pray“ von einer Walkingtrainerin und von Pastoralreferentin Elisabeth Dörrer- Bernhardt.

e.doerrer-bernhardt@kath-kirche-lb.de

Nächster Termin: 22. Juli 2017

Diesmal endet unsere Strecke in Hoheneck, evtl. Busfahrtschein mitbringen!
Voraussetzung: Bequeme Kleidung, Laufschuhe und normale Kondition
Kostenbeitrag: je nach Geldbeutel zwischen 1.-5.- €

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“

Walk and Pray – Atmen – Gehen – Beten

Für Menschen, die in der Bewegung zu ihrer Mitte finden wollen.

Einmal im Monat starten wir am Samstagvormittag um 9:00 Uhr an der „Wunderbar“, Marktplatz 5. Wir walken, achten auf unseren Atem und erfahren spirituelle Impulse.

Begleitet wird „Walk and Pray“ von einer Walkingtrainerin und von Pastoralreferentin Elisabeth Dörrer- Bernhardt.

Sie sind herzlich eingeladen!

Start: 20.05.2017