

Bitte Anmeldung bis  
spätestens 03. Juni 2022  
an die

Ökumenische Hospizinitiative  
im Landkreis Ludwigsburg e.V.  
Ambulanter Erwachsenen hospizdienst  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg

### Haben Sie Interesse ?

Wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten oder weitere Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an:

#### Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

Geschäftsstelle  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg  
Telefon: 07141/99 24 34 - 14

#### Kursleitungen:

##### Anja Drechsle

Dipl. theol. Pastoralreferentin,  
Referentin für Trauerbegleitung Multi-  
plikatorin "Trauer erschließen"

##### Ingrid Nüßle

Krankenpflegerin, Hospizbegleiterin/-  
Kordinatorin, Multiplikatorin "Trauer  
erschließen"

##### Jessica Lange

Trauerbegleiterin, Hospizkordinatorin

Für den Kurs entsteht eine **Teilnahme-  
gebühr** von **450,- €**, wovon **350,- €** das  
**Ministerium für Soziales und Integration  
Baden-Württemberg** übernimmt.

Die Entscheidung über einen ehrenamt-  
lichen Einsatz erfolgt gegen Ende des  
Kurses.

**Eine verbindliche, schriftliche  
Anmeldung zum Vorgespräch  
für diesen Kurs ist erforderlich.**

#### Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.



Geschäftsstelle  
Solitudestraße 12  
71638 Ludwigsburg

Verwaltung:  
Tel.: 07141/99 24 34 - 14

Bürozeiten:  
In der Regel Montag, Mittwoch, Donnerstag  
von 9.00 - 12.00 Uhr

Home: [www.hospizinitiative-lb.hospiz-bw.de](http://www.hospizinitiative-lb.hospiz-bw.de)

E-Mail: [hospizinitiative.lb@hospiz-bw.de](mailto:hospizinitiative.lb@hospiz-bw.de)

Spendenkonto:  
IBAN: DE72 6045 0050 0000 0101 00  
BIC: SOLADES1LBG  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
Stichwort "Spende Erwachsenentrauer"

Wir sind eine ökumenische Initiative  
getragen von dem Ev. Kirchenbezirk LB,  
dem Kath. Dekanat LB, den Verbänden  
von Caritas und Diakonie und der  
Karlshöhe LB.

# Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.



## Vorbereitungskurs ZUR Trauerbegleitung im Ehrenamt



## In der Trauer begleitet sein...

das wünschen wir uns wohl alle. Es gehört zum Leben dazu, immer wieder von nahestehenden Menschen Abschied nehmen zu müssen und die Reaktion darauf ist die Trauer.

Der Großteil der trauernden Menschen kann dieses Ereignis auch nach einer gewissen Zeit selbst in das weitere Leben integrieren und benötigt keine Begleitung von außen.

Doch es gibt auch die Menschen, die sich eine Begleitung wünschen, die sich in einer Einzelbegleitung eine\_n offene\_n Zuhörer\_in und Gesprächspartner\_in wünschen oder die sich in einem Gruppenangebot gut aufgehoben fühlen, weil sie dort anderen Menschen in ähnlicher Situation begegnen.

Dieser Kurs soll die im Landkreis bereits bestehenden Angebote stärken, in dem weitere Ehrenamtliche dafür vorbereitet werden.

Und: die Gruppe der Trauerbegleiter\_innen unter dem Dach der Ökumenischen Hospizinitiative verstärken, die Einzelbegleitungen und Gruppenangebote in der Stadt Ludwigsburg anbietet.

## Wir suchen Menschen,

- ... die sich selbst mit eigenen Verlust- und Trauererfahrungen auseinandersetzen möchten,
- ... die trauernde Menschen begleiten möchten,
- ... die Anderen etwas von ihrer Zeit schenken möchten,
- ... die eine Haltung der persönlichen Achtung und Akzeptanz einnehmen und sich selbst reflektieren möchten,
- ... die im vergangenen Jahr nicht selbst tiefgreifende Verlust- und Trauersituationen erfahren haben.

## Wir lernen beispielsweise

- ... Zuhören und Wahrnehmen
- ... Distanz und Nähe
- ... Haltung und Rolle der Begleiter\_in
- ... das Modell "Trauer erschließen" kennen: Gezeiten der Trauer®, methodische Aspekte, Gespräche erschließen®
- ... andere Modelle in der Trauerbegleitung kennen
- ... mit Ressourcen in der Trauer arbeiten
- ... Selbstfürsorge
- ... Achtsamkeit für kulturelle und religiös-spirituelle Elemente

## Dieser Kurs befähigt zur

- ... Einzelbegleitung
- ... Assistenz in einem Gruppenangebot

## Wir bieten an

einen **Vorbereitungskurs**, der an folgenden Terminen stattfindet (der Kurs umfasst alle Termine!):

**09./10. September 2022**  
**21./22. Oktober 2022**  
**25. November 2022**  
**09./10./11. Dezember 2022**  
**20./21./22. Januar 2023**

**Halten Sie sich für die Freitage bitte die Zeit ab 15 Uhr frei, für die Samstage und Sonntage die Zeit ab 8 Uhr. Die genauen Kurszeiten werden vor Kursbeginn bekannt gegeben.**

Die Gruppengröße umfasst ca. 12 Personen.

**Ein verbindliches Informations- und Vorgespräch findet am Freitag, 01. Juli 2022, um 18.00 Uhr in den Räumen der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg, in der Karlstraße 24/1, 71638 Ludwigsburg statt.**

Unseren Kurs schließen wir mit einem Gottesdienst ab.

# Anmeldung

Ich komme zum Vorgespräch  
am Freitag, 01. Juli 2022  
um 18.00 Uhr

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße + Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

ggf. Handy: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Datenschutz

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten gemäß der DSGVO in Zusammenhang mit dem Vorbereitungskurs einverstanden.

Ja  Nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_