

Ein paar Kräuter gegen Tränen? Ist das nicht ein wenig naiv?
Nicht, wenn man das Universum, das Pflanzen bereithalten,
tatsächlich ernst nimmt. Sie wirken auf körperlicher, sinnlicher und
spiritueller Ebene und das nicht erst seit gestern aber rund um den Erdball.

In diesem Workshop werden theoretische Themen wie Dankbarkeit,
Akzeptanz, Alltagshilfe, Bewusstsein, Erinnerung oder Selbstliebe mit Hilfe
der Heilpflanzen körperlich erlebbar sein.

Flor Schmidt zeigt anhand von einfachen Rezepturen und praktischen
Anleitungen, wie wir die Kraft der Pflanze für Menschen in Not in eine
wohltuende Alltagszutat umwandeln können: z.B. Ein Lavendelduftspray für
die Sinne, auf einem Pfefferminzkissen gehen oder ein Seelenbalsam
herstellen. Alle gemeinsam hergestellten Rezepturen dürfen die
Teilnehmer*innen mit nach Hause nehmen. Zudem gibt es Imaginationen, um
das Thema und die Wirkung der entsprechenden Pflanze zu vertiefen.
Lasst euch auf die Pflanzen ein, gerade in Zeiten großer Not, sie werden viel
Neues entdecken: mit praktischen Anwendungen und Imaginationen.

Ein Erfahrungsschatz voller Wissen und: Liebe



Flor Schmidt (Autorin, Lebens- und Trauerbegleiterin)

Nach dem Unfalltod ihres 17-jährigen Sohnes in der
Silvesternacht 2011/12 beschäftigt sie sich mit Themen,
die helfen, wieder ins Leben zurück zu finden.
Die Autorin liebt und arbeitet schon lange mit
Heilpflanzen. Deshalb konnten die grünen Helfer*innen
sie auch in ihrer eigenen Trauer unterstützen.

Diese Erfahrung trägt Flor Schmidt jetzt weiter:
Ihre Vision ist es, ganz vielen Menschen, die sich neu
ausrichten möchten, die trauern oder sich in einer Krise
befinden, von ihnen zu erzählen.

Mehr Infos gibt es auf www.flor-schmidt.de

Eine Veranstaltung der Kontaktstelle TRAUER im Landkreis Ludwigsburg
Cornelia Reiser, Trauerbegleiterin (BVT) - KreaTiefes zur Erinnerung
Wolfgang Müller, Trauerbegleiter (BVT)



<https://cornelia-reiser.de>



<https://kontaktstelle-trauer-lb.drs.de>